



# Sound Balance Hersbruck

## Klangheilung & Entspannung

### **Fr 9.1. Special Event in der Fackelmanntherme Hersbruck**

Ab 18 Uhr darf ich Euch beim Langen Thermen- und SaunaAbend mit Klängen und Klangreisen verwöhnen!

Tickets online oder an der Kasse.

### **Fr 30.1. Sound Healing \* Entspannung mit heilsamen Klängen**

Klänge sind die beste Medizin! Genieße und lasse dabei Deine eigenen Heilkräfte wirken. Klangschalen, Gongs und andere obertonreiche Instrumente führen Dich mit harmonischen Klängen und Schwingungen in die Stille. Passend zu Jahreszeit, Mondphase, genau für Dich.

In der „Winterzeit“ beginnen wir um 18 Uhr (bis ca. 19:15 Uhr)

Weitere Termine: Do 26.2., Fr 27.3.

### **Sa 14.2. MantraSingen**

Erlebe die heilsame Wirkung einfacher, tief berührender Gesänge und Töne, begleitet von verschiedenen Instrumenten zusammen mit Steffi ab 17 Uhr in Hersbruck

**So 22.3. Yin Yoga & HandPan** zusammen mit Steffi in ihrem schönen Yogastudio in Happurg. Lasse Dich in den sanften Haltepositionen des Yin Yoga von den sphärischen Klängen berühren & tief eintauchen, 10-12 Uhr

**Mo 27.7. GongMeditation im Nepal-Himalaya-Pavillon** 19 Uhr in Wiesent bei Regensburg. Buchung über [www.nepal-himalaya-pavillon.de](http://www.nepal-himalaya-pavillon.de)

### **Kursstart mit GastlehrerInnen:**

Di 13.1. KinderYoga mit Corinna 14:45-15:45 Uhr [corinna.killinger@yahoo.de](mailto:corinna.killinger@yahoo.de)

Mi 14.1. KundaliniYoga mit Sandy 18:30-20:00 Uhr Tel. 0177-4067983



### **Kontakt & Anmeldung: Antje Walter**

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),

Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119; E-Mail: [info@sound-balance.de](mailto:info@sound-balance.de)

Website: [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)