



Sound Balance Hersbruck

Klangheilung & Entspannung

Fr 9.1. Special Event in der Fackelmanntherme Hersbruck

Ab 18 Uhr darf ich Euch beim Langen Thermen- und SaunaAbend mit Klängen und Klangreisen verwöhnen!

Tickets online oder an der Kasse.

Fr 30.1. Sound Healing * Entspannung mit heilsamen Klängen

Klänge sind die beste Medizin! Genieße und lasse dabei Deine eigenen Heilkräfte wirken. Klangschalen, Gongs und andere obertonreiche Instrumente führen Dich mit harmonischen Klängen und Schwingungen in die Stille. Passend zu Jahreszeit, Mondphase, genau für Dich.
In der „Winterzeit“ beginnen wir um 18 Uhr (bis ca. 19:15 Uhr)
Weitere Termine: Do 26.2., Fr 27.3.

Sa 14.2. MantraSingen

Erlebe die heilsame Wirkung einfacher, tief berührender Gesänge und Töne, begleitet von verschiedenen Instrumenten zusammen mit Steffi ab 17 Uhr in Hersbruck

So 22.3. Yin Yoga & HandPan zusammen mit Steffi in ihrem schönen Yogastudio in Happurg. Lasse Dich in den sanften Haltepositionen des Yin Yoga von den sphärischen Klängen berühren & tief eintauchen, 10-12 Uhr

Mo 27.7. GongMeditation im Nepal-Himalaya-Pavillon 19 Uhr in Wiesent bei Regensburg. Buchung über www.nepal-himalaya-pavillon.de

Kursstart mit GastlehrerInnen:

Di 13.1. KinderYoga mit Corinna 14:45-15:45 Uhr corinna.killinger@yahoo.de
Mi 14.1. KundaliniYoga mit Sandy 18:30-20:00 Uhr Tel. 0177-4067983



Kontakt & Anmeldung: Antje Walter
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck
Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de
Website: www.sound-balance.de